



UP TO **40% OFF**
SHOP NOW *FootLoops*

研究：不必嘴对嘴人工呼吸 简易版心肺复苏也可救命

2017年12月19日 星期二 03:30 AM

文 / 林静雯 (/byline/lin-jing-wen)

来自 / 联合早报 (/publication/lian-he-zao-bao)



简易版心肺复苏术较适合会在第一时间接触到患者或可能是旁观者的公众，目前已有7万1000人在速成先遣急救员培训计划下，学习简易版心肺复苏术。（档案照片）

只要一小时就可学会的简易版心肺复苏术，比起需要四小时培训的标准版，步骤更容易记住，适合一般公众学习，以便及时为身旁的人施救；但专家认为，专业救援人员仍应掌握完整版的心肺复苏术。

本地一项研究显示，不必嘴对嘴人工呼吸的简易版心肺复苏术或许就足以挽救患者性命。但专家认为，遇到氧气不足心脏骤停的情况，单是胸外按压并不足够，专业救援人员仍应掌握完整版的心肺复苏术。

[登录](#)

[免费试阅14天](#)


[开始订阅](#)






请LIKE (<https://www.facebook.com/LianheZaobao/>)我们的官方面簿网页以获取更多新信息

热词:

 购买此文

publication=ZB&date=12/19/2017&headline=%E7%A0%94%E7%A9%B6%EF%BC%9A+%E4%B8%8D%E5%BF%85%E5%98%B4%E5%AF%B9%E5%98%



publication=ZB&date=12/19/2017&title=%E7%A0%94%E7%A9%B6%EF%BC%9A+%E4%B8%8D%E5%BF%85%E5%98%B4%E5%AF%B9%E5%98%B4%

热文推荐



学者：下任总理人选料随职务调动
明朗化
(<http://www.zaobao.com.sg/news/singapore/826963?origUrl=true>)



马国凯利岛第三港口计划搁置
(<http://www.zaobao.com.sg/news/singapore/811882?origUrl=true>)



醉花林成立研究会切磋潮曲潮剧
(<http://www.zaobao.com.sg/news/singapore/826966?origUrl=true>)



见习测量员撈奸醉酒实习生 判监13
年半打12鞭
(<http://www.zaobao.com.sg/news/singapore/810724?origUrl=true>)

看看英文网站热门话题





Opening a New Savings Account?
Earn up to 1.25% p.a. Interest on
Standard Chartered Bank

(<https://ad.doubleclick.net/ddm/trackorigUrl=true>)



Learn the right things to do for
allergic skin!
la Roche-Posay

(<https://ad.doubleclick.net/ddm/trackorigUrl=true>)



Here's why you should always send
your BMW to an authorised BMW
BMW Asia

(<https://ad.doubleclick.net/ddm/trackorigUrl=true>)



Ever needed a car to rescue a friend
at some crazy hour?
Car Club Singapore

(https://www.carclub.com.sg/hd-ad-campaigns/?utm_source=network&utm_medium=Native)

Recommended by (<http://www.outbrain.com/what-is/default/en>)

相关新闻

心脏骤停者急救四部曲

(</zvideos/news/story20171120-812534>)

< 与轿车相撞 罗厘翻覆司机与客工被困被救出

(</znews/singapore/story20171219-819967>)

得票率最低四反对党 两年结盟谈判正式破局 >

(</news/singapore/story20171219-819965>)



热门

单日

一周

个人代步工具违例者今日起罚款加重 (</realtime/singapore/story20180115-827099>)

熟食中心“闹剧”让公众反思不良行为后果 (</znews/singapore/story20180115-826960>)



荷兰村渣打银行洋匪英国被捕 将引渡回新受查 (/realtime/singapore/story20180115-827126)

马中合资1.2亿令吉种榴莲 (/realtime/world/story20180114-826950)

王杰遭辱“过气老狗” (/zentertainment/celebs/story20180114-826922)

英超/英足总杯
EPL/English FA Cup



Premier League

@premierleague (<https://twitter.com/premierleague>)



So, about yesterday... #LIVMCI (<https://twitter.com/search?q=%23LIVMCI>) <https://t.co/oraSoXNPfw> (<https://t.co/oraSoXNPfw>)

8 m



Chelsea FC

@ChelseaFC (<https://twitter.com/ChelseaFC>)



Next up for the Blues...

#MondayMotivation (<https://twitter.com/search?q=%23MondayMotivation>) <https://t.co/vKbAzqvrAq> (<https://t.co/vKbAzqvrAq>)

CROWDYNEWS



联合早报社群

早报官方账号



农历新年将至，醒狮团今年的邀约比往年更早，有者已接到近300场订单，“旺日”如初五和初八更早已订满，一天有40多场演出。有醒狮团负责人表示，商家要求越来越高，甚至希望能一直线叠到六人的高度。负责人说，狮团虽会尽量配合，但安全至上，若太强人所难会拒绝。完整报道，请见今天的《新明日报》。《新明》新闻热线全天候24小时等您来通报！有新闻？有投诉？有趣闻？有不平事？马上拨《新明》热线91918727通报！...

20 m



Shin Min

