



淡马锡初级学院学生卢克曼（上图）是一名义务急救员，他在所居住的菜市区使用CPR卡，成功拯救了两名心脏骤停的年长妇女。（每日新闻）（右上图）学好急救技巧，不分男女老幼，约200名公众在蔡厝港民众俱乐部学习使用CPR卡。（右下图）卫生部已向超过4000名完成“速成先遣急救员培训计划”的志愿者派发CPR卡，目标是明年8月前向另外1万人分发这张卡片。（叶振忠摄）

## 提高患者存活机会

# 心肺复苏术卡引导使用者正确施救

**使用时，施救者将轻巧如信用卡的CPR卡放在患者胸口上，以测量心肺复苏术按压的深度和速度，并通过不同颜色的显示灯，提示施救技巧是否恰当。**

许翔宇 报道  
heiangyu@sph.com.sg

当一个人心脏骤停，旁人如果缺乏信心或犹豫不决，没有及时施予心肺复苏术，往往延误急救的最佳时机。如今，施救者只要一张“心肺复苏术卡”（CPRCard）在手，就可凭卡片的感应器提示，适当调整实施心肺复苏时的力度及速度，让患者获最佳存活机会。

过去半年多来，这张CPR卡已成功协助社区急救员对六名心脏骤停（cardiac arrest）患者进行急救。其中一

名义务急救员是淡马锡初级学院高二生卢克曼（18岁），他至今成功拯救两名心脏骤停的年长妇女。

这张轻巧如信用卡的CPR卡，是由卫生部的入院前护理急救单位（Pre-hospital Emergency Care，简称UPEC）与挪威医疗设备制造商Laerdal Medical合作推出。

UPEC去年底展开为期两年的调查，以评估CPR卡能否有效引导人们在紧急情况下，妥当施救。它已向超过4000名完成“速成先遣急救员培训计划”

（Dispatcher Assisted first Responder，简称DARE）的志愿者派发CPR卡，目标是明年8月前向另外1万1000人分发卡片。当局鼓励志愿者下载民防部队的手机应用“myResponder”，以便利用CPR卡，随时在社区内对心脏骤停患者施予救援。

CPR卡装有计速器（accelerometer），使用时放置在患者胸口上，以测量心肺复苏按压的深度和速度，并通过不同颜色的显示灯，提示施救技巧是否恰当。虽然市面上有装置类似科技的智能手机等器材，但是一般体积较大。

卫生部入院前护理急救单位主任王英福副教授说，一般人进行心肺复苏时，无从知道自己是否做得正确，导致有些人不敢用力或快速按压，卡片有助

人们克服这层心理障碍。

王英福也是中央医院紧急医学高级顾问医生。他说：“在紧急情况下，CPR卡给予的提示，可帮急救员确保所实施的心肺复苏质量，直到救护人员抵达现场。卡内记忆芯片储存的数据也可为急救培训提供反馈。”

### 卡使用后将回收以分析数据

CPR卡一旦使用后，UPEC会收回，为急救员更换新卡，并下载数据进行分析。UPEC明年底将评估CPR卡的效果，以及探讨如何让它为公众广泛使用。

卢克曼三年前学会CPR，他至今响应“myResponder”应用的通报，急救过近20人，而使用CPR卡的两次经验，是在今年1月和3月。“CPR卡引导我在正

确的位置按压，有显示灯提示，让我更放心地进行急救。”

约200个居民昨早在蔡厝港民众俱乐部学习使用CPR卡。这是卫生部与人民协会推出的社区先遣急救员计划下，为居民提供的免费急救课程。

卫生部长颜金勇同居民一起接受培训后受访时说：“我们会逐渐把这个科技推广到新加坡各地，希望能训练更多义务急救人员，让心脏病人获得更好的帮助。”

当局鼓励年龄介于11岁至74岁的公众接受社区先遣急救员的训练，学习使用CPR卡，以在紧急时刻救人一命。有意报名者可联系区内民众俱乐部，或电邮pa\_iknowmyneighbours@pa.gov.sg。